

U8

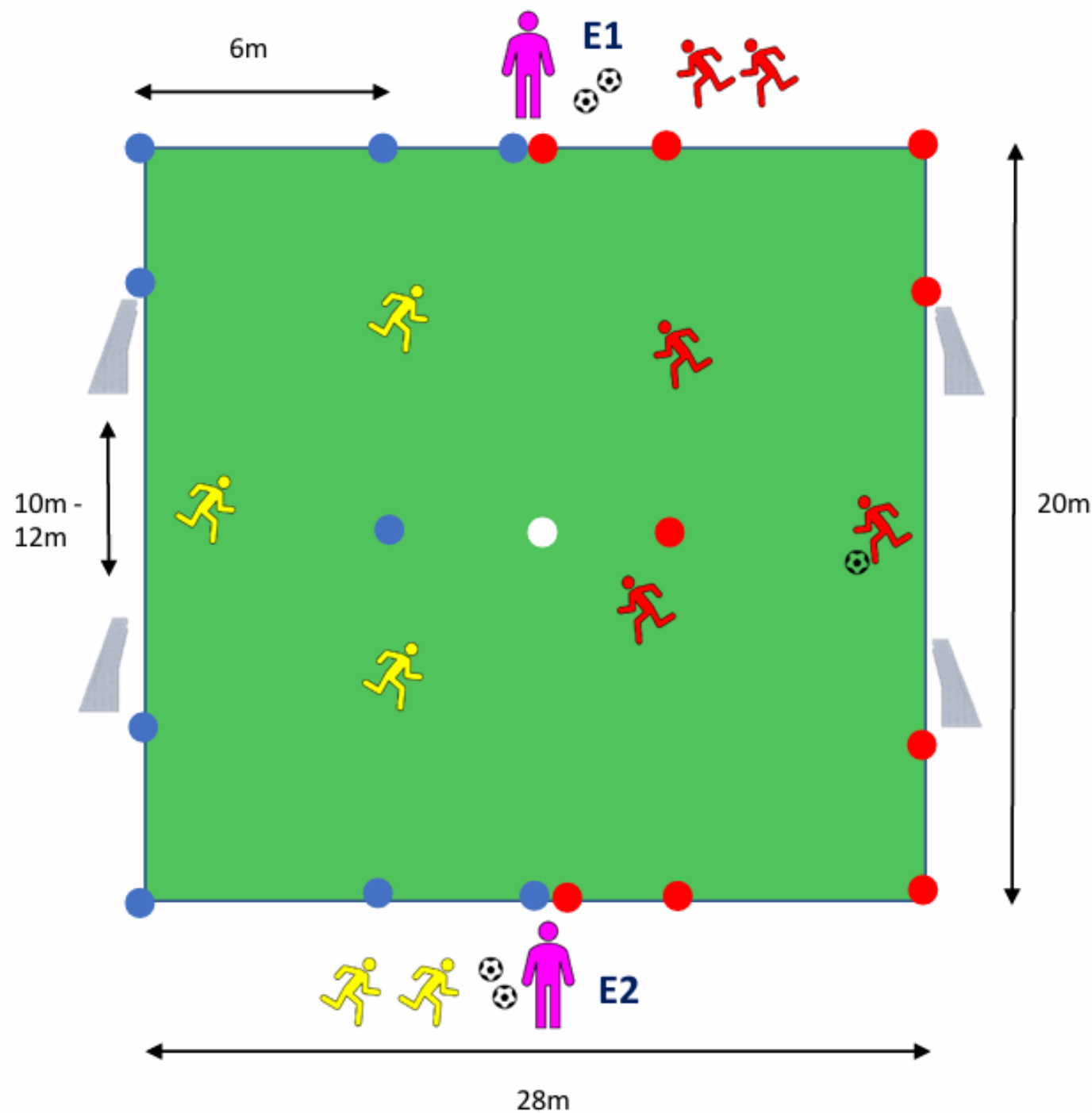
U9

FUNINO JEU EN 3 CONTRE 3

JEU REDUIT D'OPPOSITION EN 3 CONTRE 3

CONSIGNES

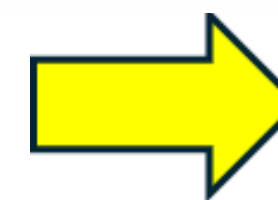
- Terrains réduits de 28m (longueur) par 20m (largeur) dont des zones de relance protégée de 6m de profondeur, 10 à 12m entre les mini-buts
- Les deux équipes se placent en 3 contre 3, remplaçants avec les éducateurs
- Les zones protégées servent de zone de finition pour les adversaires
- 2 mini-buts à attaquer et à défendre avec sens de jeu pour chaque équipe
 - Pour marquer, l'équipe doit rentrer par la conduite de balle ou par la passe dans la zone de finition (zone protégée adverse)
 - Si le ballon sort en touche, la remise en jeu se fait comme en match U8-U9, par la conduite ou la passe depuis la ligne de touche et l'endroit où est sorti le ballon
 - Faire des séquences de jeu courte de 2 à 3 minutes pour faire les changements



CONSEILS pour E1 et E2 :

- A la fin de chaque séquence de 2 ou 3 minutes effectuer les changements de joueurs
- S'assurer d'avoir une source de ballons proche de soit permettant de faire repartir le jeu rapidement
- Placer les joueurs dans des dispositifs à 3 (en 2-1 ou en 1-2) et faire évoluer les joueurs à différents postes à chaque séquence
- Conseiller, guider les joueurs dans le jeu de manière active
- Encourager et valoriser dans la réussite comme dans l'amélioration

Vidéo explicative



https://youtu.be/RT3_DVxutDo