



Feuille de suivi - Défi N°2 jonglerie en mouvement

Journée 3 - 4 - 5

U10-U11-U12-U13



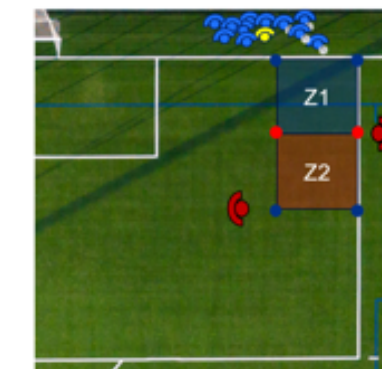
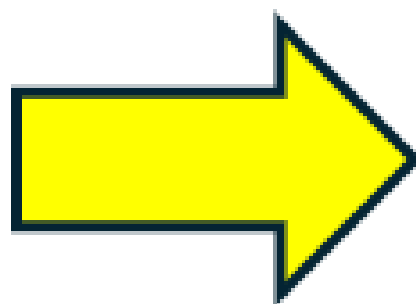
Equipe A		Equipe B	
----------	--	----------	--

Mettre une croix dans la zone validée à chaque passage. Zone 1 = 1 point, Zone 2 = 2 points

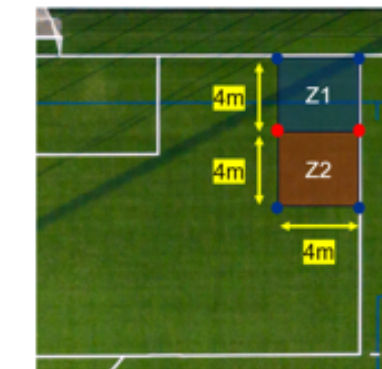
Zone 1		Zone 1	
Zone 2		Zone 2	
<u>TOTAL</u>	Pts	<u>TOTAL</u>	Pts

- 4 minutes
- 2 jonglages à minima par zone de 4m
- 1 jonglage après chaque zone pour valider celle-ci
- Départ du joueur suivant quand le ballon tombe ou que les 2 zones sont validées

Vidéo explicative



Le positionnement des éducateurs et joueurs



Les distances