

PLATEAU FUTSAL

U7

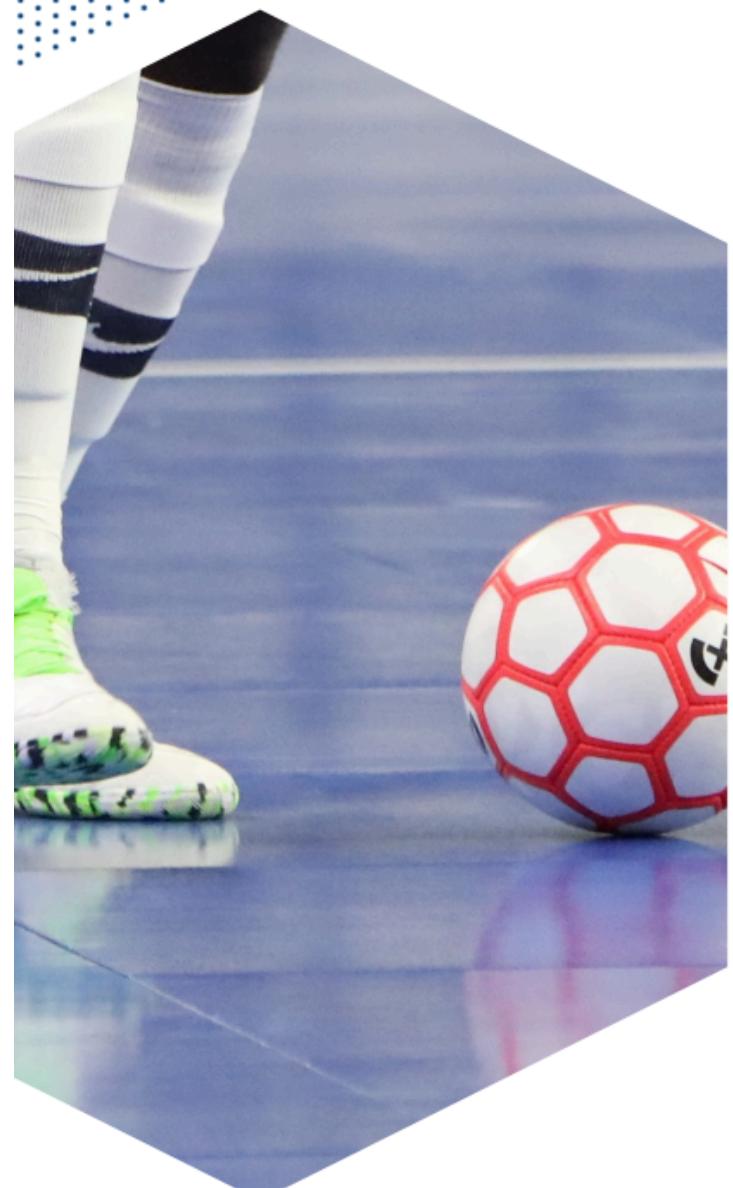


FOOT A 4



PLATEAU FUTSAL

Philosophie et Objectifs



1

Se pratique en salle ou en plein air sur terrain de handball avec peu de monde

2

Facilite la maîtrise de balle (technique) de part la spécificité du ballon (moins de rebonds)

3

Favorise un jeu dynamique où la technique et le jeu en mouvement sont déterminants

4

Permet l'apprentissage de la reconnaissance des limites du terrain et du but, de la découverte de l'adversaire, puis du partenaire

5

Entretient le fair-play (pas de tacle ni de charge)

6

Sensibilise les enfants aux bases éducatives sous forme ludique



DÉROULEMENT TYPE D'UN PLATEAU FUTSAL

| J - 3 À J - 1 | |
|---|---|
| Déterminer le responsable du plateau | |
| Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes garçons et filles | 😊 |
| Prévoir un goûter par équipe | |
| Anticiper l'affectation des vestiaires, anticiper un vestiaire filles | 😊 |
| Prévoir le marquage et l'équipement des terrains | |
| Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets) | |
| LE JOUR J | |
| Imprimer et pré-remplir la feuille de plateau. | |
| Vérifier le marquage et équipement des espaces de jeu n° 1 ou 2 | |
| Prévoir des zones techniques munies d'un banc si possible (sécurité) | |
| Prévoir une zone administrative pour la gestion du temps et du score, arbitrage tutoré | |
| Prévoir une trousse de premiers secours. | |
| Prévoir 2 jeux de chasubles | |
| Prévoir au moins 2 ballons Futsal par terrain | |
| Accueillir les équipes avec un sourire : | |
| > Indiquer les vestiaires | > Indiquer le terrain de jeu |
| > Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets) | > Rappeler l'organisation, les horaires |
| | > Faire remplir la feuille de plateau |
| PENDANT LES RENCONTRES | |
| Veiller au respect du protocole | |
| Respecter les horaires - début et rotations | |
| Surveillance du bon déroulement des rencontres | |
| Limiter l'accès aux terrains aux seuls joueurs et éducateurs licenciés (maximum 2 par équipe) | |
| APRÈS LES RENCONTRES | |
| Veiller au respect du protocole. | |
| Accompagner les équipes au goûter | |
| Compléter la feuille de plateau | |
| Ranger les équipements sportifs | |
| Participer au rangement du local après le départ des équipes | |



LOIS DU JEU - LES POINTS CLÉS

| | |
|---------------------------------------|---|
| TERRAIN | Voir espace de jeu |
| BALLON | Ballon futsal - T3 |
| NOMBRE DE JOUEURS | 4 c 4 avec et ou sans GB - Participation de tous à égalité |
| SÉCURITÉ | Protège tibias obligatoires / Tacles interdits |
| TEMPS DE JEU | 40 minutes maximum |
| SORTIE DE BUT | Le ballon est relancé à la main depuis la surface de réparation par le gardien de but de l'équipe |
| TOUCHES | Au pied = passe ou conduite |
| DISTANCE ADVERSAIRE SUR REMISE EN JEU | 5 m |
| RELANCE DU GARDIEN | À la main ou ballon au sol (interdiction de marquer directement) |
| HORS-JEU | Non |

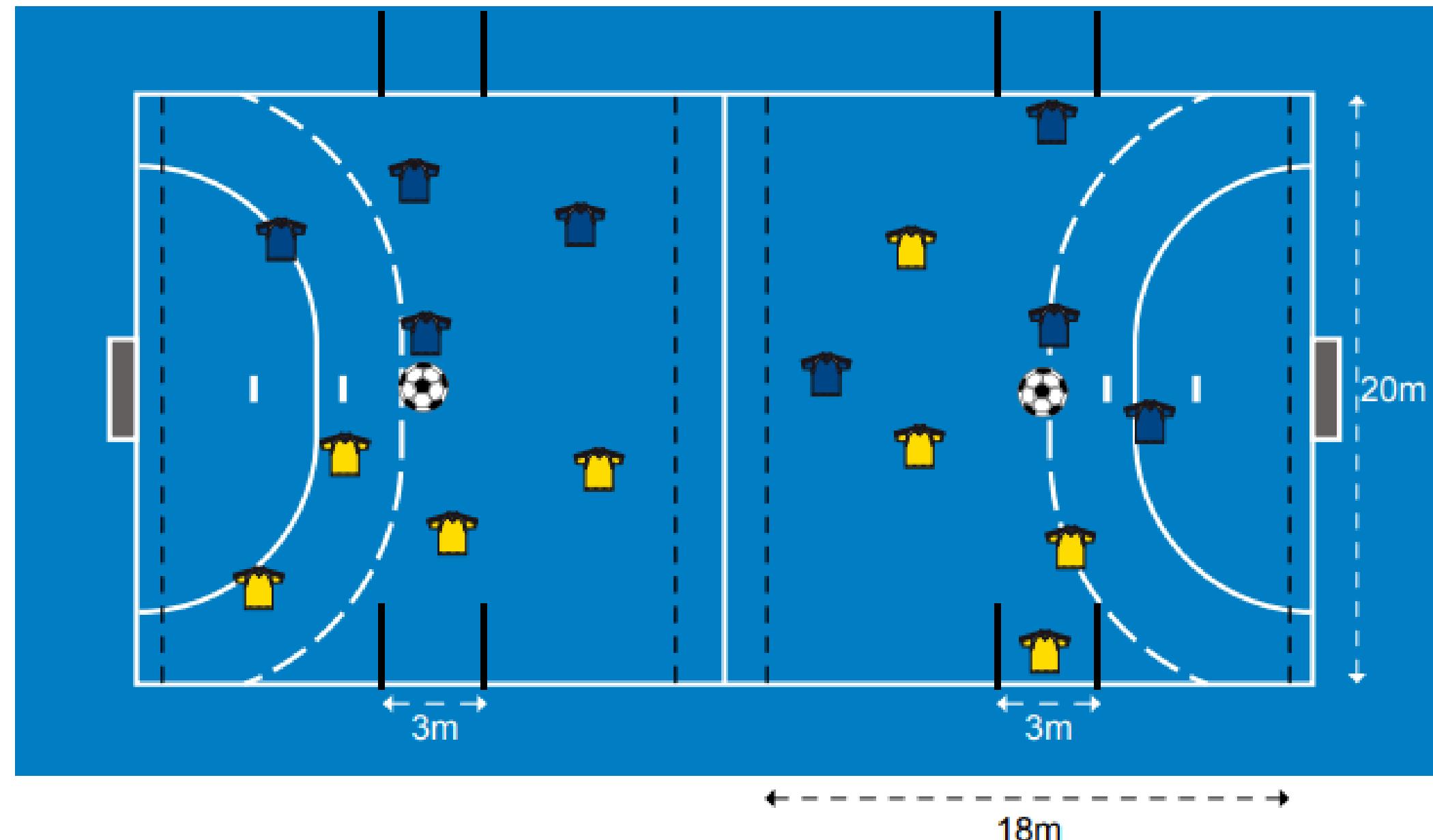
2 TERRAINS

4 équipes en activité en même temps



4 c 4 dont GB

4 c 4 dont GB



CATÉGORIES U6 FOOT A 3

SÉQUENCE 8^e



N'oubliez pas de visualiser vos terrains par numéro et/ou par des codes couleurs.

Exemple

- **Terrain 1 : Terrain Rouge**
 - **Terrain 2 : Terrain Bleu**

Avant le début du plateau

importance de faire un briefing avec les éducateurs

GRILLE DE ROTATIONS

FORMULE 2 TERRAINS



LES EQUIPES

| | |
|----------|--|
| EQUIPE A | |
| EQUIPE B | |
| EQUIPE C | |
| EQUIPE D | |
| EQUIPE E | |
| EQUIPE F | |
| EQUIPE G | |
| EQUIPE H | |
| EQUIPE I | |
| EQUIPE J | |
| EQUIPE K | |
| EQUIPE L | |

POUR 12 EQUIPES (5 matchs au total 40')

| POUR 12 EQUIPES (5 matchs au total 40') | | | | |
|---|-----------|---|-----------|---|
| | Terrain 1 | | Terrain 2 | |
| S1 | A | B | C | D |
| S2 | E | F | K | L |
| S3 | G | H | I | J |
| S4 | D | F | A | C |
| S5 | B | E | J | L |
| S6 | G | I | H | K |
| S7 | C | E | A | D |
| S8 | B | F | I | K |
| S9 | G | J | H | L |
| S10 | D | E | A | F |
| S11 | B | C | J | K |
| S12 | G | L | H | I |
| S13 | C | F | A | E |
| S14 | B | D | I | L |
| S15 | G | K | H | J |

POUR 10 EQUIPES (5 matchs au total 40')

| POUR 10 EQUIPES (5 matchs au total 40') | | | | |
|---|-----------|---|-----------|---|
| Séquence | Terrain 1 | | Terrain 2 | |
| S1 | A | B | C | D |
| S2 | E | K | G | H |
| S3 | I | J | A | C |
| S4 | B | E | D | J |
| S5 | G | I | H | K |
| S6 | A | E | B | D |
| S7 | C | I | G | K |
| S8 | H | J | A | D |
| S9 | C | E | B | H |
| S10 | G | J | I | K |
| S11 | B | C | D | E |
| S12 | A | G | H | I |
| S13 | J | K | | |

POUR 8 EQUIPES 5 matchs au total 40'

| POUR 8 EQUIPES 5 matchs au total 40' | | | | |
|--------------------------------------|-----------|---|-----------|---|
| | Terrain 1 | | Terrain 2 | |
| S1 | A | B | C | D |
| S2 | G | H | I | J |
| S3 | A | C | B | D |
| S4 | G | I | H | J |
| S5 | A | D | B | C |
| S6 | G | J | H | I |
| S7 | A | G | B | H |
| S8 | D | J | C | I |
| S9 | A | J | D | G |
| S10 | B | I | C | H |

POUR 7 EQUIPES (6 matchs au total 42')

| POUR 7 EQUIPES (6 matchs au total 42') | | | | |
|---|-----------|---|-----------|---|
| | Terrain 1 | | Terrain 2 | |
| S1 | A | B | C | D |
| S2 | E | F | A | G |
| S3 | B | C | D | E |
| S4 | F | G | A | C |
| S5 | B | D | E | G |
| S6 | C | F | A | D |
| S7 | B | G | C | E |
| S8 | A | F | B | E |
| S9 | C | G | D | F |
| S10 | A | E | B | F |
| S11 | D | G | | |

