FEUILLE DE PLATEAU

CATÉGORIES U8 ET U9

SÉQUENCE 12'

EQUIPE A		EQUIPE F	
EQUIPE B		EQUIPE G	
EQUIPE C		EQUIPE H	
EQUIPE D		EQUIPE I	
EQUIPE E		EQUIPE J	

N'oubliez pas de visualiser vos terrains par numéro et/ou par des codes couleurs.

Exemple

- **Terrain 1 : Terrain Blanc**
- **Terrain 2 : Terrain Bleu**
- **Terrain 3 : Terrain Jaune**
- **Terrain 4 : Terrain Rouge**
- **Terrain 5 : Terrain Orange**

Rappel des lois du jeu

1. Relance protégée : **Dans la zone des 7m**
(l'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone protégée).

2. Coup de pied de réparation (penalty) : **Sur la ligne des 7m au milieu du but**

3. Rentrée de touche
4. Coup de pied de coin (corner)

2 options pour le joueur/joueuse → Conduite de balle OU → Passe

Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

5. Temps de jeu : **50 minutes – découpé en 5 parties de 12'**
Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps

Rotation 10 équipes

Séquence	Terrain 1		Terrain 2		Terrain 3		Terrain 4		Terrain 5 ou (Défi ou Funino)	
S1	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
S2	A	D	B	E	C	J	H	I	F	G
S3	A	F	B	J	C	H	G	I	D	E
S4	B	D	E	J	C	I	F	G	A	H
S5	A	I	D	F	G	J	E	H	B	C

Rotation 9 équipes

Séquence	Terrain 1		Terrain 2		Terrain 3		Terrain 4		Terrain 5 (Défi ou Funino)	
S1	A	B	C	D	E	F	G	H	I	Défi
S2	A	D	B	E	C	F	H	I	G	Défi
S3	A	F	B	D	C	H	G	I	E	Défi
S4	A	E	B	H	C	I	F	G	D	Défi
S5	A	I	D	F	C	G	E	H	B	Défi

Rotation 8 équipes

Séquence	Terrain 1		Terrain 2		Terrain 3		Terrain 4		Terrain 5 ou (Défi ou Funino)	
S1	A	B	C	D	E	F			G	H
S2	A	G	B	H	C	E			D	F
S3	D	H	F	G	B	E			A	C
S4	A	D	C	F			G	H	B	E
S5	A	E	B	G	C	H	D	F		

Rotation 7 équipes

Séquence	Terrain 1		Terrain 2		Terrain 3		Terrain 4 (Défi ou Funino)	
S1	A	B	C	D	E	F	G	
S2	A	G	C	E	B	D	F	
S3	A	F	D	G	B	C	E	
S4	A	E	B	G	C	F	D	
S5	A	D	B	E	F	G	C	
S6	A	C	D	F	E	G	B	
S7	B	F	C	G	D	E	A	

séquence de 9'

Rotation 6 équipes

Séquence	Terrain 1		Terrain 2		Terrain 3		Terrain 4 (Défi ou Funino)	
S1	A	B	C	D	E	F		
S2	A	D	B	E	C	F		
S3	A	E	B	F			C	D
S4	A	C	B	D			E	F
S5	C	E	D	F			A	B
S6	A	F	B	C	D	E		

séquence de 10'

Avant le début du plateau

importance de faire un briefing avec les éducateurs