POUR L'INTEGRER ?

- Les sélections sont ouvertes chaque année via tests sportifs.
- Les tests de sélection auront lieu le jeudi après-midi au mois de septembre.
- Inscription aux tests via QR Code ou sur le site de l'UPHF :

CONTACT

Service des Sports - Université Polytechnique Hauts-de-France
Bâtiment Eisen – Campus Mont-Houy

Email : sports@uphf.fr

Instagram : @Sport_UPHF

Plus d'informations sur :

Université Polytechnique HAUTS-DE-FRANCE

PESU – Pôle d'Excellence Sportif Universitaire

#GO UPHF

PESU

Le Pôle d'Excellence Sportif Universitaire

Concilier études universitaires et pratique sportive intensive et de haut niveau

Né en 2021, le PESU est un centre d'entraînement et de compétition sportive porté par l'Université Polytechnique Hauts-de-France, en partenariat avec la Ligue Hauts-de-France de Football, le District Escaut et le Valenciennes Football Club.

Le PESU :

- Favorise la participation aux compétitions universitaires
- Permet l'obtention du statut Sportif de Haut Niveau
- Permet des aménagements d'études spécifiques

Les sections sont composées de 14 à 24 joueurs.

Section Football Féminin

3 entraînements par semaine :

- ✓ Le lundi 12h30-14h00 : Séance de musculation / réathlétisation / récupération selon les objectifs en salle de musculation
- ✓ Le mercredi 12h30-14h00 : Séance pratique football sur le stade universitaire
- ✓ Le jeudi 12h30-14h00 : Séance pratique futsal au gymnase universitaire

Participation aux Championnats de France Universitaire de Football à 8, de Football à 11 et de Futsal.

PALMARES FÉMININ

- Championnes de France de Futsal – 2022
- Championnes de France de Football à 11 – 2023
- Médaille de bronze – Championnat de France de Futsal – 2023
- 5e place – Championnat d'Europe de Futsal – 2023
- Médaille de bronze – Football à 8 – 2024
- Vice-championnes d'Europe de Football – 2024
- Participation au Championnat du Monde Universitaire de Football – 2025

Section Futsal Masculin

3 entraînements par semaine :

- ✓ Le lundi 12h30-14h00 : Séance de musculation / réathlétisation / récupération selon les objectifs en salle de musculation
- ✓ Le mardi 12h30-14h00 : Séance pratique futsal au gymnase universitaire
- ✓ Le mercredi 12h30-14h00 : Séance pratique futsal au gymnase universitaire

Participation aux Championnats de France Universitaire de Futsal.

PALMARES MASCULIN

- Médaille de bronze – Championnat de France Universitaire – 2024
- Participation au Championnat d'Europe de Futsal – 2025
- Participation au Championnat de France de Futsal – 2025