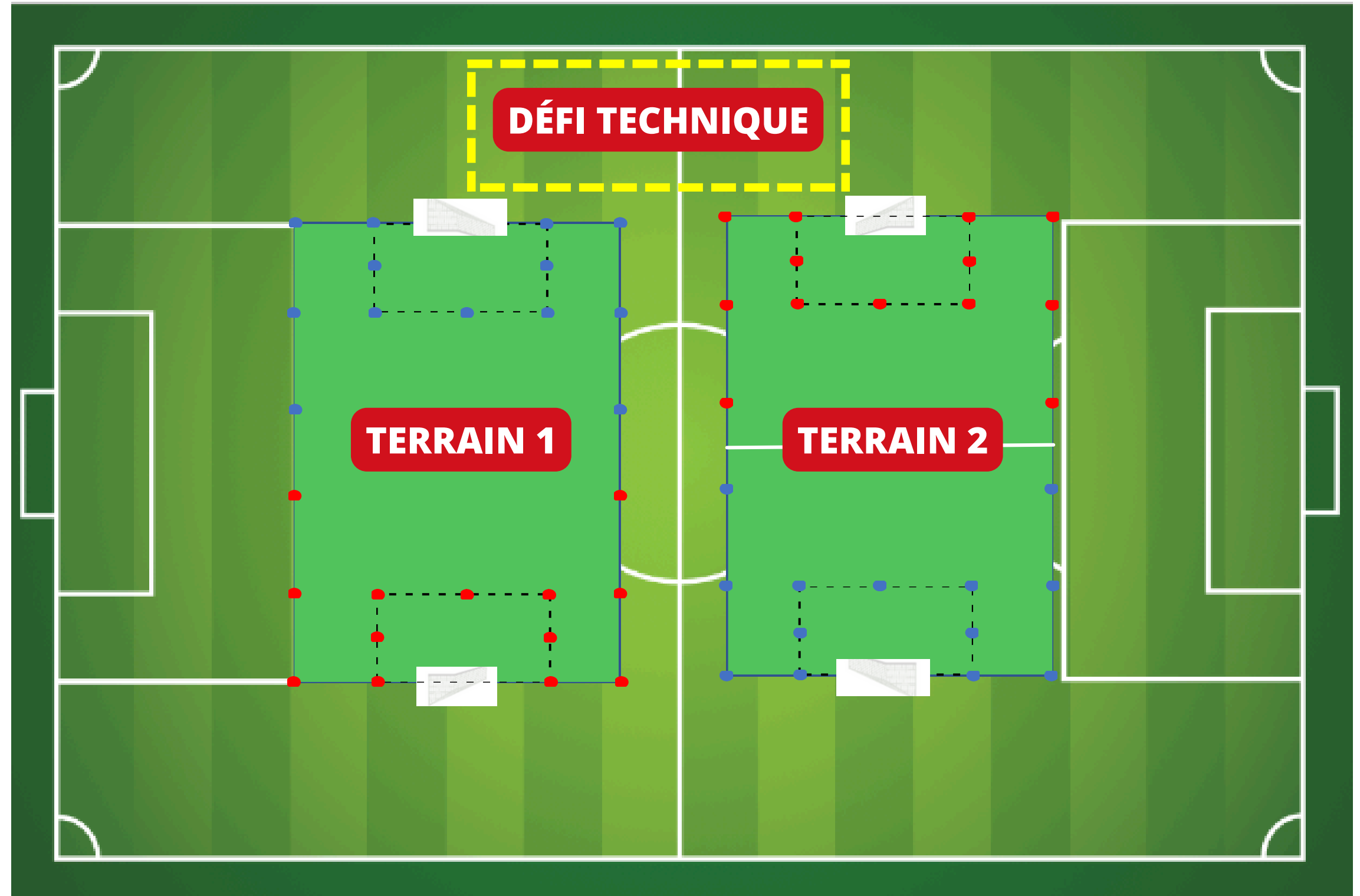




DÉFI TECHNIQUE N°1

CATÉGORIE

U9 NIVEAU 1





DEFI TECHNIQUE

CONDUITE SUIVI DE TIR

JOURNÉE 1-2-3

U9 NIVEAU 1

CONSIGNES

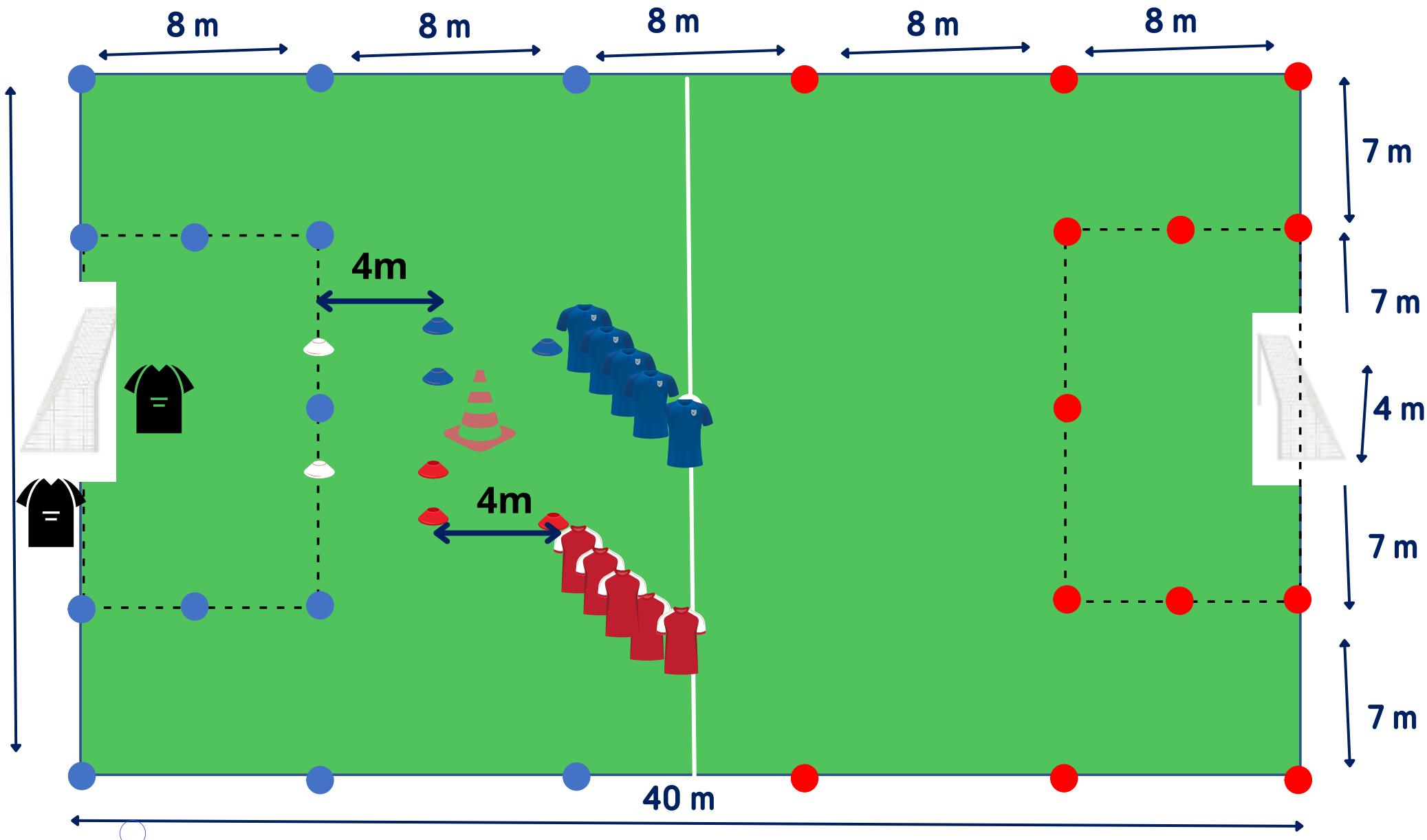
Au signal de l'encadrant gérant les départs, les joueurs bleus et rouges effectuent alternativement un slalom en conduite de balle entre les coupelles et tirent au but à hauteur de la coupelle située à 8 mètres du but.
Le 2ème encadrant comptabilise les tirs cadrés effectués par chaque équipe. Le joueur ayant tiré au but récupère son ballon pour le ramener au départ.

BUT DU DEFI

Cadrer son tir au but en tirant du coup du pied.
1 point attribué à chaque tir cadré.
L'équipe qui cumule le plus de points sur les 2 à 4 passages gagne le défi.

VARIANTES

Inverser le départ des 2 équipes après un 1er passage.
Demander aux joueurs bleus de conduire le ballon et de tirer au but pied droit et inversement, pied gauche pour les joueurs rouges.



ANIMATION

Faire respecter les consignes
Encourager les joueurs
Compter les tirs cadrés
Valoriser les gardiens de but

VEILLER

Inverser les gardiens après chaque slalom des joueurs bleus puis rouges.
Inciter les joueurs à regarder leur ballon au moment du tir.

EFFECTIF

- 3
- 3
- 7
- 7
- 4 à 6
- 1