

REGLEMENT U11 F Foot à 5

SAISON 2023-2024

Catégories	U10F - U11F
Effectifs de la pratique	Foot à 5
Suppléants	3 joueuses
Surclassement autorisé	3 U9 F
Nombre minimal sur le terrain	4 joueuses dont le gardien
Dimension Terrain	42 m X 30 m
Zone gardien de but	13m X 18 m
Hors-Jeu	Ligne des 13 m
Taille des buts	4m x 1,50 m
Taille du ballon	Taille 4
Temps de jeux max : rencontres + ateliers	50 à 60 mn
Engagement	Au centre du terrain, interdiction de marquer directement
Touche	A la main
Corner	Au pied
Coup de pied de réparation	6 m
Mise à distance des joueuses	4 m
Prise de balle à la main du gardien sur une passe en retrait volontaire d'un partenaire	Autorisée
Relance du gardien de But	A la main, ou au pied après avoir posé le ballon au sol (demi-volée interdite)
Temps de jeu par joueur	Temps de jeu égal pour toutes
Arbitrage	Par les éducateurs au bord du terrain
Pause coaching	Non

