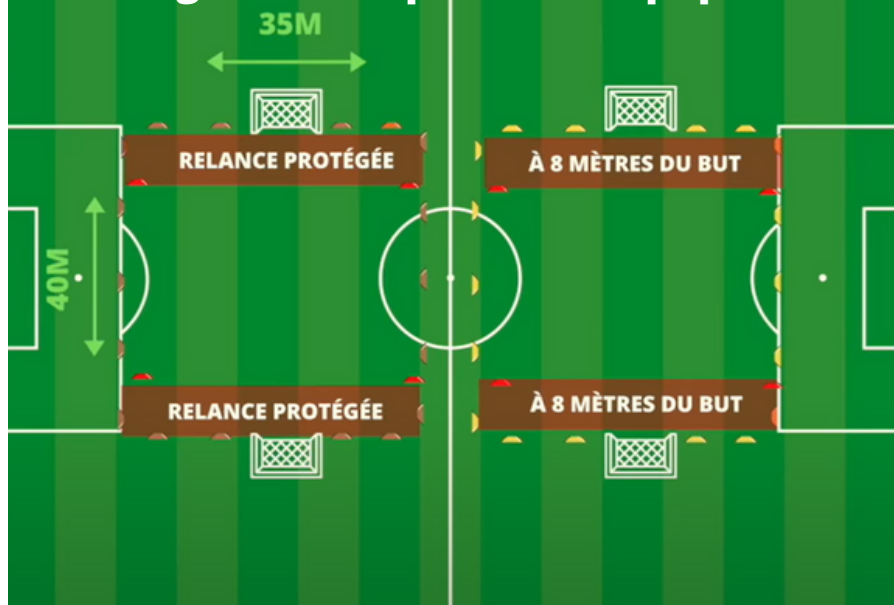


## REGLEMENT

- **Dimension de terrain :** 40 m x 35 m
- **Surface de réparation et relance protégée :** 8 m
- **Point de pénalty :** 6 m
- **Dimension des buts :** 4m x 1m50
- **Ballon :** Taille 4
- **Nombre de joueuses :** 5 dont 1 gardien de but (remplaçants : 0 à 2); minimum de 4 filles sur le terrain
- **Temps de jeu effectif :** 50' max en U11; 60' max en U13
- **Coups-Francs :** Direct
- **Hors-jeu :** Non
- **Distance des joueuses adverses :** 4m
- **Passe en retrait au gardien :** Non autorisée
- **Dégagement du gardien de but :** à la main ou au pied (interdiction à la volée ou demi volée)
- **Sortie de but :** 6m par le gardien de but
- **Arbitrage :** éducateurs ou jeunes du club sur le côté du terrain

### organisation plateau 4 équipes



### DÉFINITION DE LA RELANCE PROTÉGÉE

La relance protégée est mise en place lors de 2 situations :

- le gardien de but est en possession du ballon à la main (le gardien de but peut relancer à la main ou au pied sauf en volée ou demi volée)
- La réalisation d'un coup de but (uniquement au pied)

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 m.

Lors de la séance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 m). Les joueuses adverse pourront entrer dans la zone lors de 3 situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée
- le ballon sort des limites du terrain