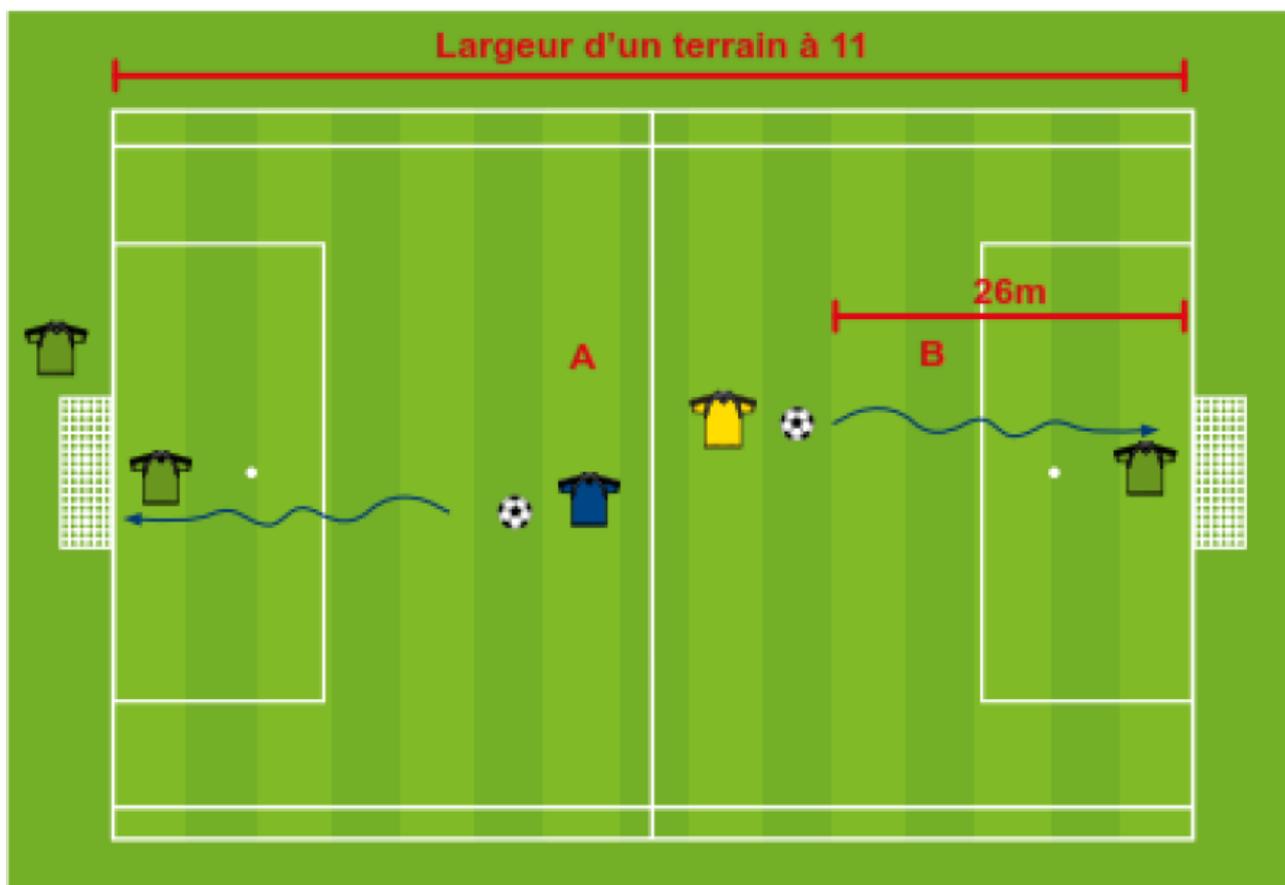




# DISTRICT ESCAUT

## DÉFI : DUELS 1 CONTRE 1



### Consignes :

**Le défi est à réaliser avant les matchs.**

-Départ à 26m du but, face au but.

-L'action s'arrête sur un but marqué ou sur arrêt du gardien.

-Le chrono démarre au départ du 1<sup>er</sup> joueur et s'arrête après la tentative du dernier joueur.

-Le joueur suivant part au moment du but marqué ou de l'arrêt du gardien.

-12 joueurs par équipe exécutent le défi (y compris le gardien), soit un total de 12 passages. Si une équipe n'a pas assez de joueurs, les premiers joueurs repassent une 2<sup>ème</sup> fois pour arriver à un total de 12 passages.

-Bonus : si un joueur marque un but, 2 secondes seront déduites du temps total de l'équipe.

-Reporter sur la feuille de match le temps total, déduction des bonus faite.

L'équipe qui termine 1<sup>ère</sup> du défi marque 2 points