



FICHE ACTION PEF



P Plaisir
Plaisir de jouer à tout
âge et tout niveau



R Respect
Respecter l'adversaire
l'arbitre, l'encadrement



Ê Engagement
Engagement du
corps et du cœur



T Tolérance
Exemplaire dans l'accueil
de toutes les aptitudes



S Solidarité
Solidarité du Football Français
et du sport d'équipe



CLUB

FC MARPENT

DATE

3 FÉVRIER 2021



U6/U7



U8/U9



U10/U11



U12/U13



U14/U15



U16 À U19



SANTÉ



**ENGAGEMENT
CITOYEN**



ENVIRONNEMENT



FAIR-PLAY



**RÈGLES DU JEU
ET ARBITRAGE**



CULTURE FOOT

S'HYDRATER POUR JOUER



Lors de la séance d'entraînement avec nos U10, 17 joueuses et joueurs ont pris part à l'apprentissage et à l'importance de s'hydrater pour jouer.

Plusieurs discussions ont eu lieu pendant cette action, en insistant sur les bienfaits de l'eau sur l'organisme.

Le tout fut réalisé autour d'un jeu avec des questions sur le thème de l'eau. Les enfants ont apprécié ce moment d'information et de partage.

Cette action a été valorisé sur site Footeo ainsi que sur notre page Facebook.

LE RÉFÉRENT : LIAS DAARA