



FICHE ACTION PEF



P Plaisir
Plaisir de jouer à tout
âge et tout niveau



R Respect
Respecter l'adversaire
l'arbitre, l'encadrement



Ê Engagement
Engagement du
corps et du cœur



T Tolérance
Exemplaire dans l'accueil
de toutes les aptitudes



S Solidarité
Solidarité du Football Français
et du sport d'équipe



CLUB

AS SIN LE NOBLE

DATE

15/04/2019



U6/U7



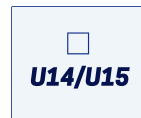
U8/U9



U10/U11



U12/U13



U14/U15



U16 À U19



SANTÉ



**ENGAGEMENT
CITOYEN**



ENVIRONNEMENT



FAIR-PLAY



**RÈGLES DU JEU
ET ARBITRAGE**



CULTURE FOOT

INTERVENTION D'UN NUTRITIONNISTE

Pour le stage de Pâques 2020 tout était ficelé, nous avons pris contact avec Mme Elena Cosgaya (nutritionniste) afin qu'elle intervienne pour sensibiliser nos jeunes footballeurs. Les points abordés auraient été le petit déjeuner ou déjeuner pour ceux qui joue le matin ou l'après-midi et le bienfait d'une bonne alimentation en général...

Nous devons finir cette après-midi avec un gouter équilibré, élaboré par nos jeunes (confection de crepes et dégustation de fruits ...).

Ce n'est que partie remise !

LE RÉFÉRENT :