



FICHE ACTION PEF



Plaisir
Plaisir de jouer à tout âge et tout niveau



Respect
Respecter l'adversaire l'arbitre, l'encadrement



Engagement
Engagement du corps et du cœur



Tolérance
Exemplaire dans l'accueil de toutes les aptitudes



Solidarité
Solidarité du Football Français et du sport d'équipe



CLUB

AC CAMBRAI

DATE

25 /09

U6/U7

U8/U9

U10/U11

U12/U13

U14/U15

U16 À U19



SANTÉ



ENGAGEMENT CITOYEN



ENVIRONNEMENT



FAIR-PLAY



RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE



CULTURE FOOT

INTERVENTION DIÉTÉTICIENNE



Ce mercredi, Lucie, diététicienne est intervenue auprès de nos U14 et des adultes présents pour parler de l'alimentation et l'hydratation du jeune sportif.

Prévention, sensibilisation et messages clés ont été mis en avant.

De plus, l'idée était de composer des exemples de repas (petits déjeuners et déjeuners d'avant match).

L'action s'est très bien déroulée et les jeunes se sont montrés à l'écoute et attentifs. Une proposition de suivi individuel va être mis en place dans la mesure du possible.

Pour cette action les joueurs, éducateurs, parents et dirigeants ont été sollicités au sein du club house pour écouter la conférence.

Les supports utilisés pour cette action sont ordinateurs, affiches ainsi qu'une télévision.

LE RÉFÉRENT : ANTOINE MORELLE