



LE DEFI JONGLAGE

OBJECTIF: REALISER LE MAXIMUM DE JONGLAGES

La performance à atteindre (2 essais)

- 50 pieds droits et/ou gauche
- 20 têtes

Le responsable de la jonglerie prévoit 2 x 12 ballons, 1 sifflet et prend avec lui les feuilles de jonglage. Il se met en place dans le rond central du terrain à 11.

Les 2 équipes qui jouent l'une contre l'autre s'alignent sur leur terrain, face à face, en laissant assez d'espace à chaque enfant pour jongler.

Les enfants sont ainsi 2 par 2, 1 de chaque équipe. Un enfant jongle, pendant que l'autre compte. Tous les enfants d'une même équipe jonglent en même temps.

Le responsable donne un coup de sifflet pour avertir du début du défi jonglage. C'est parti pour 2 minutes des pieds.

Les enfants commencent par les pieds. Le ballon est monté au pied à partir du sol (si l'enfant est en grande difficulté, il peut monter le ballon avec les mains).

Aucun rattrapage n'est autorisé. Le ballon ne doit toucher que le pied.

Si le ballon touche le sol, ou une autre partie du corps que celle autorisée, le compteur reste bloqué à ce moment-là.

Au moment du jongle, le joueur devra poser son pied sur chaque contact

Le responsable donne un coup de sifflet afin de prévenir les enfants qu'ils doivent jongler de la tête.

Le ballon est monté sur la tête avec les mains. Il n'y a pas de rattrapage possible. Si le ballon touche une autre partie du corps que la tête, le compteur reste bloqué à moment-là.

Les compteurs vont rapporter le meilleur score du pied et de la tête au responsable afin qu'il les note sur la feuille de jonglage.

Une fois les résultats donnés, les enfants retournent à leur place, prennent un ballon, et attendent le coup de sifflet de départ. Les rôles sont ainsi alors inversés.

Si le nombre de joueurs n'est pas égal, les joueurs qui jonglent seuls sont sous la surveillance des accompagnateurs des 2 équipes.