

Atelier N° 1

Béret Ballon

Matériel

				8	16	2

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

Tache		Descriptif	Elements pedagogiques	
<p>Objectifs : Maitrise du ballon - Conduite de balle</p> <p>But : Etre le premier à conduire son ballon dans le cerceau d'arrivée = 1 pt.</p> <p>Consignes : A l'appel de son numéro, courir récupérer son ballon puis le conduire le plus rapidement possible de son cerceau de départ (cerceau de sa couleur) à son cerceau d'arrivée (cerceau rouge)</p>	Durée		Variables	
			12' à 15'	<p>Simplification : Executer l'exercice à la main</p> <p>Complexification : Ajouter un stimulus supplémentaire. En plus d'un numéro, annoncer une couleur par la voix ou par l'intermédiaire d'une "coupelle" de la couleur souhaitée. Le joueur devra récupérer son ballon et le conduire dans le cerceau de la couleur indiquée.</p>
	Nbre de joueurs		6c6 à 9c9	Méthode Pédagogique
	Espaces		30 x 20	Expliquer - Démontrer - Faire répéter
				Veiller à ...
		<p>Etre vigilant à la répétition (annonce des numéros)</p> <p>Compter les points et valoriser les réussites</p> <p>Sensibiliser l'enfant à l'utilisation des différentes surfaces de contact (intérieur, extérieur, semelle...)</p> <p>S'assurer que les équipes soient à l'équilibre numérique</p>		